

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/

Исаков



МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,10	24,39	81,54	613,40
Начальные классы Обед						
КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	127,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	6,75	6,48	7,20	117,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	18,91	21,56	83,71	672,40
Старшие классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	6,90	8,28	40,02	262,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,88	2,10	99,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	3,90	4,05	0,00	52,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,15	30,57	91,30	721,70
Старшие классы Обед						
КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	158,75
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,96	26,57	102,66	816,75

12 лет и ст/пищ.аллергия 2 Завтрак

ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	230	6,90	8,28	40,02	262,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	20	0,20	14,50	2,80	132,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,30	30,14	92,00	702,20

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак

ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	220	6,60	7,92	38,28	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,00	15,16	83,62	535,20

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед

КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	127,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	6,75	6,48	7,20	117,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	18,91	21,56	83,70	672,65

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00151	Каша пшённая молочная жидкая (б/сах.)	175	3,73	2,68	13,18	91,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,57	25,01	62,23	477,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	127,00
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,47	23,12	78,83	602,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	4,44	5,14	31,72	220,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
СД00042	Болоньезе с куриным фаршем и овощами	100	19,00	21,20	16,90	136,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	21,90	25,56	37,24	257,25

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
